

Semaine du 23 au 29 avril 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Carottes râpées (L) au citron </p>	<p>Taboulé</p>	<p>Betteraves au cerfeuil</p>	<p>Salade verte BIO </p>
<p>  Sauté de bœuf sauce bordelaise</p>	<p> Aiguillettes de poulet sauce bressane</p>	<p>Quenelles sauce financière</p>	<p>Pavé de colin sauce basquaise</p>
<p>Pommes vapeur BIO </p>	<p>Haricots beurre</p>	<p>Riz BIO </p>	<p>Polenta crémeuse</p>
<p>Gouda</p>	<p>Yaourt nature</p>	<p>Emmental</p>	<p>Fraidou</p>
<p>Lacté chocolat</p>	<p>Fruit de saison BIO </p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Compote du chef pomme-abricot </p>



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 30 avril au 06 mai 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise 	FERIE	Pépinettes au pistou	Concombres BIO à la vinaigrette 
Sauté de dinde sauce kebab		Navarin d'agneau	Tortelloni 4 fromages <i>et emmental râpé</i>
Semoule		Duo de courgettes	/
Yaourt nature BIO (L)  		 Fourme AOC	Saint Paulin
Fruit de saison		Fruit de saison BIO (L)  	Purée de pêches



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 07 au 13 mai 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Pomelos			Œuf dur mayonnaise
 Steak haché de Bœuf sauce échalote			Crêpe aux champignons
Pommes noisettes	FERIE	FERIE	Haricots verts BIO 
Yaourt nature			Vache qui rit 
Cubes de poires au sirop léger			Fruit de saison BIO (L) 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 14 au 20 mai 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI Le Mexique	VENDREDI
Salade de PDT à l'estragon 	Céleri vinaigrette	Tomate, avocat, chips tortilla 	Lentilles BIO à l'échalote 
Haut cuisse de poulet sauce Chasseur	Pavé de colin sauce persane	 Chili con carne	Croustillants de poisson
Chou-fleur persillé	Macaroni et emmental râpé	Riz BIO 	Courgettes fraîches provençales
Coulommiers	Gouda BIO 	Fromage blanc (indiv)	Saint môret
Fruit de saison BIO 	Crème dessert vanille	Brownie mexicain du chef 	Fruit de saison (L) 







Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 21 au 27 mai 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
FERIE	Radis roses au beurre	Betteraves BIO vinaigrette à l'ancienne 	Salade verte BIO (L)  
	Marmite de poisson à la crème	Couscous à l'orientale	 Escalope de dinde sauce moutarde
	Epinards BIO à la béchamel 	Semoule	Carottes persillées
	Vache Picon	Edam	Yaourt (L) à l'abricot 
	Beignet à la framboise	Fruit de saison	Cake au chocolat du chef 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 28 mai au 03 juin 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de riz BIO niçoise	  Carottes BIO (L) râpées	Pastèque	Melon
Filet de lieu façon bouillabaisse	Cordon bleu	 Sauce bolognaise	Quenelles natures sauce armoricaine
Ratatouille mijotée	Brocolis	Spaghetti <i>et emmental râpé BIO</i>	 Riz BIO
Camembert	Kiri	Rondelé aux noix	Gouda
Fruit de saison	Roulé à la myrtille	Purée de pommes fraises	Flan nappé au caramel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 04 au 10 juin 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	 MARDI Printemps du BIO		
Céleri rémoulade	  Salade lentilles BIO (L)	 Salade verte (L)	Mortadelle
 Rôti de dinde sauce barbecue	   Sauté de boeuf BIO (L) aux olives	Paëlla	<i>SP : Œuf dur mayonnaise</i>
 Coquillettes BIO <i>et emmental râpé</i>	 Carottes persillées BIO	(Riz BIO) 	Frites
Croc'lait	 Yaourt BIO (L) 	Fromage blanc (indiv)	 Comté AOC
Purée de pommes bananes	  Fruit de saison BIO (L)	Cubes de pêches au sirop léger	Fruit de saison BIO 









Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 11 au 17 juin 2018



Ville de Sonthonnax









LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de Pommes de terre BIO			 Concombres BIO en salade
 Aiguillettes de poulet sauce curry	Pastèque	 Crêpe au fromage	Burger de veau sauce forestière
Poêlée légumes d'été	Duo de colin-saumon à la crème d'aneth	Rôti de bœuf froid & ketchup	Polenta crémeuse
Saint Paulin	Blé au beurre	Petits pois	Vache qui Rit
	 Emmental BIO	Brie	
Fruit de saison	Compote tutti frutti	  Fruit de saison BIO (L)	Smoothie abricot banane du chef 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 18 au 24 juin 2018

Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI FETE DE LA MUSIQUE	VENDREDI
Radis roses au beurre	 Macédoine BIO mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette crémeuse	 Tortis BIO 3 couleurs
Pavé de colin sauce ciboulette	Kefta de mouton sauce tomate	Hot dog	 Omelette du Chef aux fines herbes
Cordiale de légumes	Semoule aux raisins	Pommes noisettes	Courgettes au basilic
 Fromage blanc BIO (indiv)	 Saint Nectaire AOC	Yaourt aromatisé	Tomme noire
Crêpe à la fraise	Fruit de saison	Madeleine longue	  Fruit de saison BIO (L)














Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 25 au 01 juillet 2018



Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé BIO aux feuilles de menthe	 Concombres BIO (L) à la vinaigrette	REPAS FROID	
  Estouffade de Bœuf	  Aiguillettes de poulet au jus	 Cake du Chef aux poivrons façon niçois	 Melon
Carottes persillées	Purée de pommes de terre	Salade de PDT haricots verts	Steak haché de Bœuf sauce provençale
Yaourt (L) au citron 	Edam	au thon et œuf	Riz BIO 
Fruit de saison (L) 	Crème dessert caramel	Carré	Kiri
		Fruit de saison BIO 	Compote du Chef pomme-pêche 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Semaine du 02 au 08 juillet 2018

Ville de Sonthonnax



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI Vive les vacances !
Haricots verts vinaigrette	 Courgettes râpées BIO au curry	 Salade verte BIO (L)	Tomate croc'sel
Saucisses chipolatas <i>SP : Saucisse de volaille</i>	 Cuisse de poulet rôtie au thym	Raviolis de saumon <i>et emmental râpé</i>	Sandwich Bagnat
Lentilles BIO au jus 	Ratatouille mijotée	/	Chips
Fromage des Pyrénées	Fromage blanc	Saint Paulin	Camembert BIO 
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Purée de fruits	Abricots

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits