






















LUNDI	MARDI C'EST LA RENTREE	JEUDI	VENDREDI
	<p>Melon et sirop de grenadine</p> <p> Quenelles sauce tomate</p> <p>Riz créole</p> <p>Vache picon</p> <p>  Compote de pomme (L) des Vergers Lyonnais</p>	<p>  Concombre BIO (L) sauce tzatziki</p> <p> Poisson pané et citron</p> <p>Petits pois</p> <p>Saint morêt</p> <p> Cake du chef au chocolat</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p> Rôti de bœuf froid et mayonnaise</p> <p> Carottes BIO persillées</p> <p>  Fromage blanc BIO (L)</p> <p>Fruit de saison</p>

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de lentilles à l'échalote</p> <p> Filet de merlu sauce citron</p> <p>Ratatouille</p> <p>Tomme de Yenne</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p>  Carottes BIO (L) râpées à la vinaigrette</p> <p> Sauté de porc (L) au romarin</p> <p><i>SP : Cubes de poisson sauce persane</i></p> <p>Pommes sautées</p> <p>Carré</p> <p>Purée de pomme-fraise</p>	<p> Betterave BIO à la vinaigrette</p> <p> Sauce bolognaise</p> <p>Torti</p> <p>& emmental râpé</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomate à la vinaigrette</p> <p> Œuf dur florentine</p> <p> (Epinards BIO et croûtons)</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Flan pâtissier</p>













LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé BIO à l'orientale	Salade verte à la vinaigrette	Melon	Rosette et cornichon
 Estouffade de bœuf (L)	 Chili sin carne	 Filet de lieu sauce crème	 Steak haché de bœuf sauce barbecue
Haricots verts persillés	 (Riz BIO)	Purée de légumes	Pommes vapeur
Fromage blanc	Fraidou	 Yaourt nature BIO	Mimolette
 Fruit de saison (L)	Cubes de pêche au sirop léger	Gaufre au sucre	 Fruit de saison BIO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
  Carottes râpées BIO (L) à la vinaigrette  Poisson pané Courgettes sauce aurore Petit moulé  Cake du chef au citron	 Rillettes du chef aux sardines Saucisse de Toulouse <i>SP : Saucisse de volaille</i>   Lentilles BIO (L) Brie Fruit de saison	Pastèque  Bœuf (L) marengo Pommes noisette  Saint Paulin BIO Lacté au chocolat	 Macédoine BIO à la mayonnaise  Tortelloni aux 4 fromages et à la sauce tomate & emmental râpé / Yaourt nature Fruit de saison

Semaine du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

SONTHONNAX



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
 Brocolis BIO à la vinaigrette	Salade de tomate à la vinaigrette huile d'olive et échalote	Salade de pommes de terre à l'estragon	Melon
 Sauté de bœuf (L) à la catalane	 Pavé de colin sauce paprika	    Omelette BIO (L) du chef au fromage	Wings de poulet
 Semoule BIO	 Coquillettes BIO & emmental râpé	Haricots beurre persillés	Ratatouille
Tomme blanche	Fromage blanc	Petit suisse	Comté AOP 
Fruit de saison	 Compote de pomme (L) des Vergers Lyonnais	 Fruit de saison (L)	Moelleux à la fraise

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de lentilles à l'échalote</p> <p> Colombo de porc (L)</p> <p><i>SP : Croustillants de poisson</i></p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p> Fruit de saison BIO</p>	<p>Radis beurre</p> <p>  Curry d'épinards, pois chiches et riz</p> <p>/</p> <p> Gouda BIO</p> <p>Flan nappé au caramel</p>	<p> Carottes râpées (L) à la vinaigrette</p> <p> Filet de merlu sauce persane</p> <p> Blé BIO tendre</p> <p>Rondelé</p> <p>Cocktail de fruit au sirop léger</p>	<p> Salade de pâtes BIO aux fines herbes</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Chou fleur à la béchamel</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>

SONTHONNAX



LUNDI ILE DE FRANCE

MARDI HAUT DE FRANCE

JEUDI AUVERGNE RHONE-ALPES

VENDREDI NORMANDIE / BRETAGNE



Céleri BIO (L) sauce
rémoulade



Betterave BIO à la
vinaigrette

Salade d'endives aux
croûtons



Rillettes du chef aux
sardines, fromage blanc et
ciboulette



Steak haché de bœuf sauce
mironton



Aiguillettes de poulet sauce
maroilles



Quenelles sauce financière



Quiche du chef camembert et
pommes de terre

Petits pois

Purée de pommes de terre



Riz BIO

Salade verte à la vinaigrette



Fromage blanc et spéculoos

Yaourt nature

/



Cake du chef façon
financier



Fruit de saison (L)

Gâteau roulé aux myrtilles



Purée de pomme BIO et palet
breton